

自分らしい

『終活』を **チェックリスト** で 確認してみましょう！



身体のこと



- ☐ 家族と終活について話したことがある
- ☐ 病気になったら出来る限りの治療をしてほしい
 - ☐ 延命治療はしてほしい ☐ 延命治療してほしくない
- ☐ 完治する見込みが無ければ痛みを伴う治療はしたくない
- ☐ 介護が始まってでもできるだけ自宅で過ごしたい
- ☐ 良い介護施設があれば施設についても考えたい



お金と供養のこと



- ☐ 銀行口座が全部でいくつあるのか分からない
- ☐ 自分名義の土地や不動産が1つ以上ある
- ☐ 生命保険に複数加入している → ☐ 受取人に伝えてある
- ☐ 銀行以外に資産を持っている → ☐ 家族には伝えてある
- ☐ 携帯電話のパスワードは紙に書いて残してある
- ☐ お葬式はどういう風にしてほしいか伝えてある
- ☐ お墓をどうするか決めている → ☐ 継ぐ人がいる
- ☐ 子どもたちには明るく仲良く過ごしてほしい



☆ これをもとにエンディングノートを書いてみましょう！

なかなか一人で終活が難しい方はこちら



＼ エンディングノートと終活の家庭教師 /

お坊さんと一緒に終活しませんか？

	エンディングノート と動画撮影＋ご連絡	エンディングノート を聞いて代筆	エンディングノート を一緒に作成
費用	訪問 5回 ＋ご家族へのご連絡◎ 税込 99,000 円 家族へのメッセージ動画を撮影 万一の時のご連絡も代行します	訪問 4回 ＋メッセージ録音も◎ 税込 55,000 円 インタビューをしながら 私が代筆してノートを完成	訪問 4回 (ご自宅・施設など) 税込 33,000 円 終活を何から始めて良いか 分からない方はまずこちら
法律相談	無料	無料	無料
特徴	ご家族へ感謝の気持ちを動画で撮影 もしもの時には「想い」が正しく 伝わるように、ご家族やご友人への ご連絡も代行します。	ご病気や手が不自由な方など ご家族への想いを聞きながら私が 代筆してノートを完成させます。 メッセージの録音も承ります。	ご自宅や施設などお好きな場所へ ご訪問して、お悩みを聞きながら 一緒にエンディングノートを作成 します。法律相談も可能です。

色々な
ご相談が
無料

- ・ 孤独死防止の見守り相談
- ・ 病院や介護施設の身元引受人
- ・ 施設探しのご相談、施設とのやり取り
- ・ 行政書士による遺言書作成、相続の相談窓口



終活相談 ラリット・カラ 代表 **大塚 鮮渉** 一おおつか せんしょう

私は長年高齢者をサポートする団体に所属し、会社員を経験したのちに僧侶として
お得度を致しました。現在は浄土真宗 僧侶として法務を行う傍ら、行政書士事務所で
終活アドバイザーとしても活動をしています。

様々なご相談をお聞きするなかで、誰に相談して良いか分からなかった・将来への
漠然とした不安がある・終活は難しくて・・・等のお声を多くお聞きしてきました。

近年、自殺やうつ等の悩みも急増する中で、何か『死』や『終活』について正しく
お伝えする方法は無いものか、心の不安や相続による家族の不仲を解消する方法は
無いものかこのサービスを立ち上げました。ご不安な事は何でもご相談ください。



終活相談

ラリット・カラ

幸教寺

☎ 090-8146-0997

大阪府大阪市生野区中川西2丁目16-7 幸教寺

●ご自宅や入居中施設へ私がお伺いします◎

※JR鶴橋駅からの電車往復分交通費のみご負担ください。



好きな
エンディング
ノートも
プレゼント